

REGULAMIN

KLUBU SENIORA "NA ZDROWIE 2026"

realizowanego przez Stowarzyszenie "Na Zdrowie" w Grudziądzu

Organizator	Stowarzyszenie "Na Zdrowie", ul. Sikorskiego 30A, 86-300 Grudziądz
Projekt	Klub Seniora "Na Zdrowie 2026"
Podstawa realizacji	Umowa nr 10/II/S/2026 o powierzenie grantu, zawarta 29 lipca 2026 r.
Finansowanie	Europejski Fundusz Społeczny Plus, Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027

§ 1. Postanowienia ogólne

- Regulamin określa zasady organizacji i funkcjonowania Klubu Seniora "Na Zdrowie 2026", zwanego dalej "Klubem", oraz prawa i obowiązki jego uczestników.
- Klub jest prowadzony przez Stowarzyszenie "Na Zdrowie", zwane dalej "Organizatorem", w ramach projektu "Klub Seniora na Zdrowie 2026".
- Klub działa w okresie realizacji projektu oraz zgodnie z harmonogramem zatwierdzonym dla projektu.
- Miejszem realizacji działań Klubu jest Grudziądz oraz inne miejsca wskazane przez Organizatora, jeżeli wynika to z charakteru zajęć, wydarzeń lub wyjść.
- Udział w działaniach finansowanych w ramach projektu jest nieodpłatny dla zakwalifikowanych uczestników.
- Regulamin stosuje się łącznie z dokumentacją rekrutacyjną, harmonogramem zajęć oraz zasadami wynikającymi z dokumentacji projektu.

§ 2. Cele Klubu i zakres wsparcia

- Głównym celem Klubu jest aktywizacja i integracja społeczna seniorów oraz wspieranie ich zdrowia, sprawności, bezpieczeństwa i aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.
- W ramach Klubu realizowane są w szczególności działania w trzech obszarach:
 - zajęcia aktywizujące w zakresie kultury fizycznej i aktywności ruchowej seniorów;
 - edukacja zdrowotna i profilaktyka zdrowia;
 - edukacja w zakresie bezpieczeństwa i zapobiegania przestępczości wśród seniorów.
- Organizator może realizować również działania integracyjne, informacyjne i towarzyszące, o ile pozostają zgodne z celem projektu.
- Zajęcia prowadzone są przez osoby posiadające kwalifikacje lub doświadczenie odpowiednie do zakresu powierzonych im działań.

§ 3. Uczestnicy i rekrutacja

- Uczestnikami Klubu mogą być osoby spełniające kryteria grupy docelowej projektu, w szczególności seniorzy z obszaru objętego projektem / Lokalną Strategią Rozwoju, zgodnie z dokumentacją rekrutacyjną.
- Warunkiem udziału jest przejście rekrutacji oraz złożenie wymaganych formularzy, oświadczeń i innych dokumentów wskazanych przez Organizatora.

3. Kwalifikacja uczestników odbywa się z poszanowaniem zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.
4. Planowany wskaźnik projektu zakłada udział co najmniej 12 osób w każdym z trzech głównych obszarów wsparcia wskazanych w § 2 ust. 2.
5. W przypadku większej liczby zgłoszeń niż liczba dostępnych miejsc Organizator stosuje zasady określone w dokumentacji rekrutacyjnej i sporządza dokumentację przebiegu rekrutacji.
6. Zakwalifikowanie do Klubu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

§ 4. Organizacja zajęć i frekwencja

1. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem udostępnionym uczestnikom przez Organizatora.
2. Organizator ma prawo zmienić termin, miejsce lub prowadzącego zajęcia z przyczyn organizacyjnych, losowych albo niezależnych od Organizatora, informując uczestników w możliwie krótkim terminie.
3. Uczestnik potwierdza każdorazowo udział w zajęciach podpisem na liście obecności lub w innej formie dokumentacji dopuszczanej w projekcie.
4. Dla prawidłowego wykazania udziału w projekcie uczestnik powinien osiągnąć frekwencję na poziomie co najmniej 70% zaplanowanego dla niego wsparcia w danym obszarze.
5. W przypadku przewidywanej nieobecności uczestnik powinien, w miarę możliwości, poinformować Organizatora lub osobę prowadzącą zajęcia.
6. Nieobecności wynikające ze zdarzeń losowych lub stanu zdrowia są rozpatrywane indywidualnie, z uwzględnieniem zasad rozliczania projektu.

§ 5. Prawa uczestnika

1. Uczestnik ma prawo do:
 - udziału w zajęciach i wydarzeniach, do których został zakwalifikowany;
 - równego i godnego traktowania, bez dyskryminacji i przemocy;
 - uzyskania informacji o harmonogramie, zmianach organizacyjnych i zasadach udziału;
 - zgłaszania uwag, potrzeb związanych z dostępnością oraz propozycji dotyczących funkcjonowania Klubu;
 - rezygnacji z udziału zgodnie z zasadami określonymi w § 9.

§ 6. Obowiązki uczestnika

1. Uczestnik zobowiązuje się do:
 - przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz poleceń organizacyjnych osób prowadzących zajęcia;
 - punktualnego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach oraz potwierdzania obecności;
 - dbania o kulturę osobistą, bezpieczeństwo własne i innych uczestników oraz o wyposażenie i pomieszczenia Klubu;
 - niezakłócania zajęć i poszanowania praw innych osób;
 - niezwłocznego informowania Organizatora o zmianach danych lub okolicznościach mających wpływ na możliwość udziału w projekcie;
 - wypełniania dokumentów i ankiet wymaganych w związku z realizacją i rozliczeniem projektu.
2. Na terenie Klubu i podczas zajęć zabronione jest zachowanie agresywne, używanie środków odurzających oraz przebywanie pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych.

§ 7. Bezpieczeństwo podczas zajęć

1. Uczestnik bierze udział w aktywnościach fizycznych z uwzględnieniem własnego stanu zdrowia i możliwości psychofizycznych.
2. Uczestnik powinien poinformować prowadzącego o znanych mu przeciwwskazaniach zdrowotnych lub ograniczeniach, jeżeli mogą mieć znaczenie dla bezpiecznego udziału w konkretnych zajęciach.
3. Uczestnik jest zobowiązany stosować się do zasad bezpieczeństwa przekazywanych przez prowadzącego.
4. W razie złego samopoczucia uczestnik powinien przerwać ćwiczenie lub udział w danej aktywności i poinformować prowadzącego.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru, chyba że szkoda powstała z winy Organizatora.

§ 8. Dokumentacja projektu, dane osobowe i wizerunek

1. Udział w projekcie jest dokumentowany w szczególności poprzez formularze rekrutacyjne, listy obecności, zestawienia udziału, dokumentację zajęć i dokumentację sprawozdawczą.
2. Dane osobowe uczestników są przetwarzane na zasadach wynikających z przepisów prawa oraz dokumentacji projektu. Uczestnik otrzymuje odpowiednie informacje dotyczące przetwarzania danych.
3. W ramach dokumentowania realizacji projektu może być wykonywana dokumentacja fotograficzna. Wykorzystanie lub publikacja wizerunku odbywa się z poszanowaniem obowiązujących przepisów i na odpowiedniej podstawie prawnej.
4. Uczestnik jest zobowiązany do podawania danych prawdziwych i aktualnych w dokumentach projektowych.

§ 9. Rezygnacja i skreślenie z listy uczestników

1. Uczestnik może zrezygnować z udziału w Klubie, informując Organizatora, najlepiej w formie pisemnej lub dokumentowej, z podaniem przyczyny, jeżeli jest to możliwe.
2. Organizator może skreślić uczestnika z listy w przypadku:
 - rażącego lub powtarzającego się naruszenia Regulaminu;
 - zachowania zagrażającego bezpieczeństwu innych osób;
 - długotrwałego braku udziału w zajęciach bez kontaktu z Organizatorem, w szczególności gdy uniemożliwia to osiągnięcie wymaganego poziomu udziału;
 - utraty warunków kwalifikowalności do projektu, jeżeli są wymagane przez dokumentację projektu.
3. Przed skreśleniem uczestnika Organizator może wezwać go do wyjaśnienia sytuacji, jeżeli charakter naruszenia na to pozwala.
4. Zwolnione miejsce może zostać przyznane kolejnej osobie zgodnie z zasadami rekrutacji i możliwościami wynikającymi z harmonogramu projektu.

§ 10. Uwagi, skargi i sytuacje sporne

1. Uwagi dotyczące funkcjonowania Klubu można zgłaszać Organizatorowi osobiście, telefonicznie, pocztą elektroniczną lub pisemnie.
2. Dane kontaktowe Organizatora: Stowarzyszenie "Na Zdrowie", ul. Sikorskiego 30A, 86-300 Grudziądz, tel. 784 669 178, e-mail: cm.sprawy@gmail.com.
3. Organizator dąży do polubownego i możliwie szybkiego rozwiązywania zgłoszonych spraw, z poszanowaniem praw uczestników i wymogów projektu.

§ 11. Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest dostępny w miejscu realizacji Klubu oraz może być udostępniany uczestnikom w formie papierowej lub elektronicznej.
2. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się dokumentację projektu, postanowienia umowy o powierzenie grantu oraz powszechnie obowiązujące przepisy prawa.
3. Organizator może zmienić Regulamin, jeżeli jest to uzasadnione zmianą dokumentacji projektu, przepisów prawa lub warunków organizacyjnych. O istotnych zmianach uczestnicy zostaną poinformowani.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Organizatora.

Zatwierdzono dnia:

W imieniu Stowarzyszenia "Na Zdrowie":

.....
(podpis osoby upoważnionej)

ZAŁĄCZNIK NR 1

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

Klubu Seniora "Na Zdrowie 2026"

Imię i nazwisko uczestnika:

Oświadczam, że zapoznałem(-am) się z Regulaminem Klubu Seniora "Na Zdrowie 2026", rozumiem jego postanowienia i zobowiązuję się do ich przestrzegania.

Przyjmuję do wiadomości, że udział w projekcie jest dokumentowany, w tym poprzez listy obecności i dokumentację projektową, oraz że dla prawidłowego wykazania mojego udziału oczekiwany jest udział w co najmniej 70% zaplanowanego wsparcia w danym obszarze.

Potwierdzam, że zostałem(-am) poinformowany(-a) o zasadach organizacji zajęć i sposobie zgłaszania uwag lub potrzeb dotyczących uczestnictwa.

Miejscowość i data

Czytelny podpis uczestnika

.....

.....